Läuferinformation

OÖ. Landesmeisterschaft Staffel, 16. Juni 2024

Die OL-Gruppe Naturfreunde Linz begrüßt euch zur Landesmeisterschaft 2024 im Staffel-Orientierungslauf. Nachstehend einige wichtige Hinweise:

Bahnleger: Alois Mair

Kontrolle: Peter Treml

Karte: Sternstein-Mitte, M 1:7.500 (alle Kategorien), Stand April 2024
Die Karte, Größe A4, ist wasserfest (Pretex-Papier)

Postenbeschreibung: ist auf der Karte aufgedruckt.

Zum Start: Vom Parkplatz in nordwestl. Richtung entlang der Forststrasse ca. 0,4 km mit 30 Hm.
Der Weg zum Start ist mit Fähnchen markiert.

Erster Start: 10:00 Uhr

Massenstart: 11:30 Uhr

Meldung: Bitte die ausgefüllte Liste mit den Namen und Nummern der SI-Chips der einzelnen Läufer bis **9.30 Uhr** im Ziel abgeben!

Startnummer: Die Startnummer ist sichtbar am Oberkörper anzubringen!

Bahnlängen:

Allgemein:	Bahn 1 (H45-, alle Damen):	3100 m, 150 m, 11 Posten
	Bahn 2 (H-18, H70-, alle Damen):	2600 m, 85 m, 9 Posten
	Bahn 3 (alle Kategorien):	3700 m, 150 m, 13 Posten
	Die Startfolge der Staffelbahnen entspricht der aufgelisteten Reihenfolge!	
Offen:	Bahn 4:	3000 m, 125 m, 11 Posten
	Bahn 5:	3000 m, 125 m, 11 Posten

Alle Bahnen enthalten Gabelungen (ausgenommen Bahn 2)!

Geländebeschreibung:
Nadel- und Mischwald mit zahlreichen markanten Stein- und Felsformationen auf den Höhen und den Hängen. Der für den Lauf ausgewählte Teil des Waldes ist zumeist gut belaufbar. An einigen wenigen Stellen ist mit teils starken Bodenbewuchs zu rechnen. Große Teile des Waldes sind mit einem zahlreichen Wege- und Schneisensystem überzogen. **Sperrflächen dürfen nicht belaufen werden!**
Wegen der häufigen Regenfälle in den letzten Wochen sind manche Trockengräben und Löcher zur Zeit voll mit Wasser.

Vorankündigung: Der Posten 40 dient als Vorankündigung für die nachfolgenden Läufer, befindet sich an einer Wegkreuzung nordöstlich des Ziels und ist gut sichtbar. Von da an haben alle Läufer noch ca. 700 m (5-8 Minuten) bis ins Ziel. Jede Staffel ist für die reibungslose Übergabe selbst verantwortlich.

Aufwärmen:
Entlang der Forststrasse zwischen Parkplatz und Ziel.

Kartenentnahme:
Die Karten werden beim Massenstart direkt an die Läufer/innen ausgegeben und im Augenblick des Zeitstarts aufgenommen.
Die übernehmenden Läufer/innen übernehmen die Karte selbständig vom Kartenpflock mit der jeweiligen Startnummer nach dem Zeitstart. Jede/r Läufer/in ist für die richtige Kartenaufnahme selbst verantwortlich!
Der Kartenstart (Startdreieck auf der Karte) befindet sich nach ca. 110 m entlang des Weges und ist im Gelände mit dem Startposten (ohne SI-Station) markiert.

Übergabe:
Kurz vor der Zeitnahme beim Zielposten erfolgt die Übergabe an den nächsten Läufer.
Dann sofort den Zielposten stempeln! Bitte nicht vergessen!
Bitte nicht vergessen, vor der Übernahme den SI-Chip zu löschen und zu prüfen.

Liveresults: Monitoranzeige beim Auslesen

Siegerehrung: ab ca. 13.00 Uhr vor Ort

SPORT-IDENT

- Die Auswertung erfolgt mittels Sport-Ident.
- Alle Stationen sind mit SI Air "touchfree" programmiert!
- Die geliehenen SI-Chips sind nach dem Zieleinlauf zurückzugeben!
- Für nicht zurückgegebene SI-Cards muss der jeweilige Läufer den **Kaufpreis von 30.- Euro** dem Veranstalter ersetzen.
- Wenn beim Posten ein akustisches oder optisches Signal erfolgt, wurde die Zeit auf den Chip übertragen. Bitte beachtet dies!
- Das Überlaufen der Ziellinie stoppt nicht die Laufzeit! Es muss bei der Sport-Ident Box auf der Ziellinie gestempelt werden!
- Das Auslesen der SI-Chips erfolgt gleich nach dem Zieleinlauf.
- Sämtliche Posten sind zusätzlich mit einer Zange versehen. Bei Ausfall einer SI-Station ist in die Karte zu stempeln und die Karte bei der Auswertung vorzulegen.
- Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr.
- Mit der Teilnahme an der Veranstaltung nimmt der Läufer zur Kenntnis, dass bei allfällig wie immer gearteten Schadenersatzansprüchen der Veranstalter sowie der Grundstückseigentümer schad- und klaglos zu halten sind.
- Duschen und Umkleidemöglichkeiten können leider vor Ort nicht angeboten werden.
- Ergebnislisten werden im Internet unter www.nflinz-ol.at und www.oefol.at/ANNE veröffentlicht.
- Für die Wettkampfanalyse werden Bahnen und Laufzeiten auf www.livelox.com veröffentlicht.

Viel Spaß und viel Erfolg!